

Inhaltsverzeichnis

Persönliches

- 1.1 Persönliche Daten
- 1.2 Ärzte und sonstige wichtige Kontakte
- 1.3 Wohnsituation
- 1.4 Schlüsselerhaltung
- 1.5 Verträge (z.B. Strom, Gas etc.)
- 1.6 Mitgliedschaften (Vereine, Social Media, Online-Shops)
- 1.7 Abonnements
- 1.8 Rente / Pension / Versorgung
- 1.9 Versicherungen (auch Fahrzeuge)

Finanzen

- 2.1 Konten (Giro und Spar)
- 2.2 Abbuchungen, Daueraufträge
- 2.3 Depot / Aktien
- 2.4 Festgeld
- 2.5 Bausparverträge
- 2.6 Verbindlichkeiten
- 2.7 Konto-/ Depotvollmacht

Vollmachten

- 3.1 Vorsorgevollmacht
- 3.2 Betreuungsverfügung
- 3.3 Einzelvollmacht
- 3.4 Postvollmacht
- 3.5 Informationsvollmacht
- 3.6 Entbindung von der ärztlichen Schweigepflicht
- 3.7 Generalvollmacht
- 3.8 Diese Vollmachten wurden erteilt

Medizinische Daten

- 4.0 Medizinische Daten - Gesundheitszustand
- 4.1 Notfall-Ausweis/e
- 4.2 Vorbereitende Maßnahmen für eine Krankenhauseinweisung
- 4.3 Patientenverfügung
- 4.4 Organspendeausweis

Testament

- 5.1 Gesetzliche Erbfolge
- 5.2 Erbschaftssteuer

Todesfall (Was ist zu erledigen)

- 6.1 Persönliche Notizen / Aktualisierung

Wichtige Rufnummern

Alle Angaben ohne Gewähr und Anspruch auf Vollständigkeit.

Notrufnummern

Polizei-Notruf	110
Feuerwehr / Rettungsdienst / Notarzt	112
Sperr-Notruf (Personalausweis, Bank- und SIM-Karten)	116 116
Opfer-Telefon Weisser Ring (bei Kriminaltaten)	116 006

Bereitschaftsdienste, Notfallsprechstunde

Ärztlicher Bereitschaftsdienst, inkl. Tierärzte	116 117
Apothekennotdienst der deutschen Apotheken	(0800) 00 22 833
Giftinformationszentrum Nord (mit Sitz in Göttingen)	(0551) 192 40
Giftinformationszentrum Hessen (Sitz in Mainz)	(06131) 192 40
Zahnärztliche Notdienstvermittlung, Hessen	(0180) 560 70 11
DRK Kriseninterventionsdienst Kassel-Wolfhagen	(0561) 729 04 22
Klinikseelsorge (auch Notfallseelsorge) im Klinikum Kassel ..	(0561) 980 28 20
Notfallseelsorge der Katholischen Kirche Kassel (Priester) ..	(0160) 966 300 27
Notfallseelsorge Harzer Land	(05556) 361 06 46
TelefonSeelsorge Bundesweit	116 123
TelefonSeelsorge Bundesweit	(0800) 111 0 111

Polizeipräsidium und -dienststellen

Nordhessen

Polizeipräsidium Nordhessen, Kassel	(0561) 910 0
Polizeistation Landkreis Kassel, Hofgeismar	(0561) 910 2820
Polizeistation Landkreis Kassel, Wolfhagen	(05692) 98 29 0
Polizeidirektion Waldeck-Frankenberg, Korbach	(05631) 971 0
Polizeidirektion Schwalm-Eder, Homberg	(05681) 774 0
Polizeidirektion Hersfeld-Rotenburg, Bad Hersfeld	(06621) 932 0
Polizeidirektion Werra-Meißner, Eschwege	(05651) 925 0

Südniedersachsen

Polizeidirektion Göttingen	(0551) 491 0
Polizeiinspektion Northeim	(05551) 7005 0
Polizeikommissariat Hannover-Münden	(05541) 951 0
Polizeikommissariat Osterode am Harz	(05522) 508 0

Pflege-Beratung

Pflegeberatung erhalten Sie vor allem bei den Pflegestützpunkten der Bundesländer. Diese sind öffentlich und kostenfrei und informieren zu allen Pflege Themen wie z.B. zu Anträgen, Pflegegraden und Pflegekosten.

Pflegestützpunkte Nordhessen

Pflegestützpunkt der Stadt Kassel (0561) 787 5637

Eine ausführliche Übersicht über weitere Themen und Dienstleistungen im Bereich der Pflege in Kassel (z.B. Essen auf Rädern, Tagespflege, Pflegeheime, Unterstützung für pflegende Angehörige, Demenz, Depressionen, Wohnberatung) finden Sie im Internet bei der Stadt Kassel (Website: www.kassel.de).

In den hessischen Landkreisen erreichen Sie die Pflegestützpunkte unter der Nummer der jeweiligen Kreisverwaltung (siehe „Die wichtigsten Ämter und Kammern“ in dieser Liste).

Pflegestützpunkte Südniedersachsen

Pflegestützpunkt Lkr. Göttingen, Kreishaus Göttingen (0551) 525 0

Pflegestützpunkt Lkr. Göttingen, Kreishaus Osterode (05522) 960 0

Pflegestützpunkt Lkr. Northeim (05551) 70 81 23

Sonstige Anlaufstellen für Pflege-Beratung

Stadt Kassel, Referat für Altenhilfe (0561) 787 5024

Stadt Kassel, Beratungsstelle „Älter werden“ (0561) 787 5631

Caritasverband Nordhessen, Sozialstation Ost (0561) 57 27 60

Caritasverband Nordhessen, Sozialstation West (0561) 310 97 34

Diakonisches Werk Kassel, Beratung bei Demenz (0561) 712 88 44

Diakonisches Werk Kassel, Altenberatung Hofgeismar (05671) 925116

Diakonisches Werk Kassel, Seniorenberatung Wolfhagen (05692) 997 46 326

ASB Northeim/Osterode, Markoldendorf (05562) 95 07 46

Sozialstation Hannover Münden (05541) 91 21 0

Betreuungs-Beratung

Bei den Betreuungsvereinen finden ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer Begleitung, Beratung und Hilfe. Die Betreuungsvereine informieren und beraten auch Privatpersonen bei der Errichtung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen.

Betreuungsvereine Kassel

Caritasverbands Kassel e.V.	(0561) 7004 211
Sozialdienst katholische Frauen e.V. Fulda, Kassel	(0561) 7004 236
Schlachthof Kulturzentrum, Kassel	(0561) 220 712 0
Betreuungsverein e.V., Hofgeismar	(05671) 50 70 366

Betreuungsvereine Landkreise Nordhessen

Lebenshilfe Waldeck e.V., Korbach	(05631) 70 12
Treffpunkt e.V., Bad Arolsen	(05691) 62 81 50
Arbeiterwohlfahrt Schwalm-Eder, Homberg	(05681) 68 88
Schwalm und Eder e.V., Schwalmstadt-Treysa	(06691) 96 23 0
DRK Kreisverband Eschwege e.V., Eschwege	(05651) 74 26 20
Diakonie Werra-Meißner e.V., Eschwege	(05651) 74 46 0

Betreuungsvereine Landkreise Südniedersachsen

Albert Schweitzer Familienwerk, Göttingen	(0551) 54 70 30
Albert Schweitzer Familienwerk, Northeim	(05551) 97 73 0

Sozial- und Rechtsberatung

Sozialberatung, z.B. zu den Themen Altenhilfe, Grundsicherung, Behinderung, Gesundheit, Schulden, Miete, Familienthemen, finden Sie bei vielen regionalen und örtlichen Organisationen, die wir hier leider nicht einzeln auflisten können. Generell erhalten Sie Beratung und Unterstützung bei

- Hilfsorganisationen und Wohlfahrtsverbänden, wie z.B. Caritas, DRK, AWO, Arbeiter Samariter Bund, dem Päritätischen und deren örtlichen Zweigstellen,
- Sozialverbänden wie z.B. dem Sozialverband Deutschland (SoVD) oder dem VdK (als Mitglied),
- den Pflegestützpunkten (siehe auch „Pflegeberatung“ in dieser Liste),
- Parteien, z.B. der Bürgerberatung Bündnis 90/Grüne und der Sozialsprechstunde der Linken im Rathaus Kassel (bitte erfragen Sie die Beratungszeiten im Rathaus unter 0561-9201503),
- und Diakonien / Diakonische Werke (DW) in Ihrer Region, wie z.B.

Diakonisches Werk Kassel, Allgm. Sozialberatung, Kassel	(0561) 712 88 16
Diakonisches Werk Waldeck-Frankenberg, Korbach	(05631) 91 36 75
DW des Kirchenkreises Schwalm-Eder, Homberg	(05681) 99 20 17
Diakonisches Werk Hersfeld-Rotenburg, Bad Hersfeld	(06621) 720 55
Diakonisches Werk Werra-Meißner, Eschwege	(05651) 74 46 0
Diakonisches Werk des ev.-luth. Kirchenkreises, Münden	...	(05541) 98 19 15
DW Harzer Land, Beratungsstelle Osterode	(05522) 9019 81
Diakonisches Werk Leine-Solling, Uslar	(05571) 92 41 0

Eine kostenlose Rechtsberatung beim Fachanwalt erhalten Sie unter bestimmten Voraussetzungen (z.B. als „Bürger mit geringfügigem Einkommen“) mit einem Beratungshilfeschein Ihres Amtsgerichts (siehe „Wichtige Ämter und Kammern“ in dieser Liste).

Auch die Verbraucherzentralen (siehe „Verbraucherschutz“) bieten Beratung bei vielen verbraucherrelevanten rechtlichen Fragestellungen.

Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Kassel	(0561) 77 29 34
Verbraucherzentrale Hessen, Schuldnerberatung, Fritzlar	...	(05622) 712 90 00
Verbraucherzentrale Niedersachsen, Hannover	(0511) 91 19 60
Verbraucherzentrale Niedersachsen, Landkreis Göttingen	...	(0551) 570 94

Sterbe- und Trauerbegleitung

Hessen

Hospizverein Kassel e.V., Kassel	(0561) 7004 162
DRK Kassel, Palliative Care Team	(0561) 729 04 140
Heilhaus Kassel, Das Mehrgenerationenhospiz	(0561) 983 26 0
Stationäres Hospiz Kassel, evgl. Altenhilfe Gesundbrunnen	(0561) 3169 765
Seelsorge der Katholischen Kirche Kassel (Dekanat)	(0561) 700 41 55
Klinikseelsorge im Klinikum Kassel	(0561) 980 28 20

Beim „Hospiz- und Palliativverband Hessen e.V.“ finden Sie eine regionale Übersichtskarte und eine Liste von über 100 stationären und ambulanten Hospizdiensten in Hessen (Website: www.hpv-hessen.de).

Niedersachsen

Ambulanter Hospiz-Dienst Leine-Solling, Northeim	(05551) 915 833
Palliativ-Netz Leine-Solling, Northeim	(05551) 910 73 38
Hospiz Hannover Münden - Stationär - Im Park	(05541) 954 47 0
Ambulanter Hospizverein Osterode e.V.	(05522) 70 80 56

Eine regionale Übersichtskarte und Auflistung aller stationären und ambulanten Hospizdienste in Niedersachsen finden Sie beim „Landesstützpunkt Hospizarbeit und Palliativversorgung Niedersachsen e.V.“ (Website: www.hospiz-palliativ-nds.de/angebote-vor-ort).

Sterbehilfe

Beratung zum Thema Sterbehilfe finden Sie hier:

DIGNITAS-Deutschland e.V. (mit Sitz in Hannover)	(0511) 336 234 4
Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (Berlin)	(030) 212 223 370
Telefonseelsorge Bundesweit	(0800) 111 0 111

Seniorenvertretungen

Seniorenvertretungen in Form von Räten, Beiräten, Referaten, Netzen, etc. gibt es fast in jeder Stadt. Häufig sind diese über die Stadtverwaltung (Bürgerbüro) oder über die Verwaltung des Landkreises zu erreichen.

Generell beraten auch die Sozialämter zu Seniorenthemen (siehe „Die wichtigsten Ämter und Kammern“) und bei den Pflegestützpunkten erhalten Sie Beratung zu allen Themen rund um die Pflege für Senioren.

Hier eine Auswahl der Vertretungen in den größeren Städten Nordhessens und Südniedersachsens:

Seniorenbeirat der Stadt Kassel, Referat für Altenhilfe	(0561) 787 51 00
Seniorenbeirat Landkreis Kassel, Altenhilfe & Planung	(0561) 1003 1363
Seniorenbeirat Schwalm-Eder, Homberg	(05681) 775 249
Seniorenbüro Werra-Meißner, Eschwege	(05651) 302 1433
Landesseniorenrat Niedersachsen, Hannover	(0511) 123 64 25
Seniorenbeirat der Stadt Göttingen	(0551) 400 35 70
Seniorenrat Northeim	(05551) 966 331

Auskunft zu Rente und Pension

DRV, Servicetelefon Bundesweit	(0800) 1000 4800
DRV Hessen, Beratungsstelle Kassel	(0561) 997 972 00
Kommunale Versorgungskasse Kurhessen-Waldeck, (KVK) ..	(0561) 979 66 0
Versorgungswerk der LÄK Hessen, Frankfurt	(069) 979 64 0
Versorgungswerk für ArbN der Land- & Forstwirtschaft	(0561) 785 179 00
Zusatzversorgungskasse (ZVK) der Stadt Hannover	(0511) 168 40 444
Niedersächsische Versorgungskasse (NVK)	(0511) 87 99 60
Versorgungsanstalt des Bundes und der Länder (VBL)	(0721) 93 98 93 9

Die wichtigsten Ämter und Kammern

Bundesweite Behördennummer für Verwaltungsfragen	115
Bundesnotarkammer - Zentrales Vorsorgeregister	(0800) 35 50 500
Bundesnotarkammer - Zentrales Testamentsregister	(0800) 35 50 700
Rechtsanwalts- und Notarkammer, Kassel (Hessen)	(0561) 78 80 98 0
Rechtsanwaltskammer Braunschweig (Niedersachsen)	(0531) 123 35 0
Notarkammer Braunschweig (Niedersachsen)	(0531) 123 348 0

Stadt Kassel

Servicecenter der Stadt Kassel (Rathaus)	(0561) 787 787
Servicecenter der Stadtverwaltung (inkl. Sozialamt)	(0561) 115
Justizbehörden, Amts- & Nachlassgericht Kassel	(0561) 912 0
Hessisches Amt für Versorgung & Soziales, Kassel	(0561) 209 90

Nordhessen

Kreisverwaltung Bürgerservice Landkreis Kassel	(0561) 10 03 0
Kr.-Vw. Bürgerservice Waldeck-Frankenberg, Korbach	(05631) 954 0
Kr.-Vw. Bürgerservice Schwalm-Eder-Kreis, Homberg	(05681) 994 0
Kreisverwaltung Hersfeld-Rotenburg, Bad Hersfeld	(06621) 87 0
Kreisverwaltung Werra-Meißner-Kreis, Eschwege	(05651) 302 0

Südniedersachsen

Justizbehörden, Amts- & Nachlassgericht Lk. Göttingen	(0551) 403 0
Bürgerservice des Landkreises Göttingen	(0551) 525 0
Stadtverwaltung Göttingen (inkl. Sozialamt)	(0551) 400 0
Amts- und Nachlassgericht Northeim	(05551) 96 20
Bürgerbüro Stadt Northeim	(05551) 96 60
Bürgerbüro Osterode	(05522) 318 0
Bürgerservice/Stadtverwaltung Hannover-Münden	(05541) 75 0
Nieders. Landesamt für Soziales/Versorgung, Hildesheim	(05121) 304 0

Krankenhäuser

Stadt Kassel

Klinikum Kassel	(0561) 980 0
Elisabeth-Krankenhaus Kassel	(0561) 72 01 0
DRK-Kliniken Nordhessen, Standort Kassel Wehlheiden	(0561) 30 86 0
Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel	(0561) 10 02 0
Marienkrankenhaus Kassel	(0561) 80 73 0
Paracelsus-Elena-Klinik f. neurolog. Erkrankungen, Kassel	(0561) 60 09 0
Psychosomatische Akut-Klinik Kassel-Bad Wilhelmshöhe	(0561) 929 96 0
Vitos Orthopädische Klinik Kassel	(0561) 3 08 40
Ambulantes Herzzentrum Kassel	(0561) 937 69 0
Habichtswald Privat-Klinik Kassel	(0561) 31 08 0

Landkreis Kassel

Kreisklinik Hofgeismar	(05671) 81 0
Kreisklinik Wolfhagen	(05692) 40 0
Lungenfachklinik Immenhausen	(05673) 501 0
Fachklinik Fürstenwald, Calden	(05609) 629 0
Dr. Ebel Carolinum Fachkliniken, Bad Karlshafen	(05672) 181 0
Ev. Krankenhaus Gesundbrunnen, Hofgeismar	(05671) 50 72 0
Vitos Klinikum Kurhessen, Klinik f. Psychiatrie, Bad Emstal	(05624) 600
Klinik für Geriatrie, DRK Kliniken Nordhessen, Kaufungen	(05605) 945 124

Schwalm-Eder-Kreis

Asklepios Kliniken Schwalm-Eder GmbH, Melsungen	(05661) 777 0
Asklepios Kliniken Schwalm-Eder GmbH, Schwalmstadt	(06691) 799 0
Hephata-Klinik (Neurolog. & Psych.) Schwalmstadt-Treysa	(06691) 18 2002
Hospital zum Heiligen Geist, Fritzlar	(05622) 997 0

Werra-Meißner-Kreis

Orthopädische Klinik	
Hessisch Lichtenau gemeinnützige GmbH	(05602) 83 0
Klinikum Werra-Meißner, Standort Eschwege	(05651) 82 0
Klinikum Werra-Meißner, Standort Witzenhausen	(05542) 504 0



Landkreis Waldeck-Frankenberg

Hessenklinik Stadtkrankenhaus Korbach	(05631) 569 0
Vitos Psychiatrische Tagesklinik Korbach	(05631) 50 57 90
Krankenhaus Bad Arolsen	(05691) 800 0
Schön Klinik, Psychosomatische Fachklinik Bad Arolsen	(05691) 6238 0
Kreiskrankenhaus Frankenberg, Frankenberg Eder	(06451) 55 0

Landkreis Hersfeld-Rotenburg

Klinikum Bad Hersfeld, Akademisches Lehrkrankenhaus	(06621) 88 0
MEDIAN Klinik Wigbertshöhe, Bad Hersfeld	(06621) 185 0
Vitalisklinik Rehazentrum Bad Hersfeld	(06621) 205 0
Kreiskrankenhaus Rotenburg an der Fulda	(06623) 86 0
Herz-Kreislauf-Zentrum Rotenburg	(06623) 88 0
Klinik am Hainberg, Reha-Klinik für Psychosomatik	(06621) 173 0
Orthopädie Bad Hersfeld, Akadem. Lehrkrankenhaus	(06621) 6506 0

Landkreis Göttingen

UMG Universitätsklinikum Göttingen	(0551) 39 0
Agaplesion Krankenhaus Neu Bethlehem, Göttingen	(0551) 494 0
Asklepios Fachkl. Psychatrie & Psychotherapie, Göttingen	(0551) 402 0
Evangelisches Krankenhaus Göttingen-Weende	(0551) 5034 0
Elbe-Elster Klinikum, Standort Herzberg	(03535) 491 0
Helios Klinik Herzberg/Osterode	(05521) 866 0

Landkreis Northeim

Helios Albert-Schweitzer-Klinik Northeim	(05551) 97 0
Rhumetalklinik Privatklinik Northeim	(05551) 98 80 44 0

